

Mise à jour du
18 mars 2024 4:12

ETRE PARENT UNE AVENTURE

7^E ÉDITION

GUIDE DU 02 DES AU 13 ACTIONS AVRIL 2024

Un événement
départemental pour
découvrir des actions
gratuites pour, avec
et par les parents

REAAP95.ORG



ETREPARENTLINEAVENTURE





ETRE PARENT UNE AVENTURE 7^È ÉDITION

GUIDE DU 02 DES AU 13 ACTIONS AVRIL 2024

Retrouvez dans ce guide, les actions proposées par les acteurs du département. Des actions gratuites, réparties sur deux semaines, du 2 au 13 avril, pour l'Événement «Être parent une aventure».

Deux thématiques sont cette année à la une :

Répit parental et Parents d'Ados.

Des dizaines d'autres thématiques seront abordées lors d'actions faites par, pour et avec les Parents, et sont décrites dans les pages qui suivent.

Être parent une aventure est une initiative du comité départemental d'accompagnement et de soutien à la parentalité du Val d'Oise.

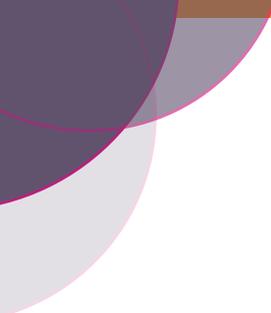
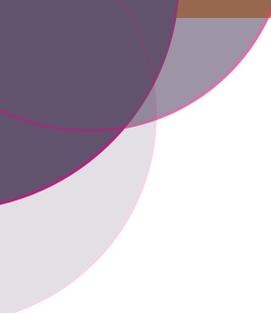


TABLE DES MATIÈRES

AMENUCOURT	7
ARGENTEUIL	7
BEAUCHAMP	11
CERGY	12
COURDIMANCHE	14
DEUIL-LA-BARRE	14
DOMONT	15
EAUBONNE	17
ECOUEN	19
ERMONT	20
GARGES-LES-GONESSE	21
GONESSE	22
GOUSSAINVILLE	23
GRISY-LES-PLÂTRES	25
JOUY-LE-MOUTIER	25
LE PERCHAY	27
LOUVRES	27
OSNY	28
PERSAN	30
PONTOISE	32
SAINT-CLAIR-SUR-EPTE	33
SAINT-LEU-LA-FORÊT	34
SARCELLES	37
SOISY-SOUS-MONTMORENCY	38
TAVERNY	40
EN VISIO	42



● MARDI 2 AVRIL

Les P'tits Curieux de Saint Clair vous propose

LIEU D ACCUEIL ENFANT PARENT

- POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 4 ANS

 Portes Ouvertes du Lieu d'Accueil Enfant Parent - LAEP - Amenucourt, Salle de jeux gratuits.

 de 09:15 à 12:15

 SALLE DES FETES
1sis, rue du Mauverand
95 710 AMENUCOURT

 Estelle
lesptitscurieux.desaintclair@gmail.com
06 19 35 26 87

ARGENTEUIL

● MARDI 2 AVRIL

Maison pour Tous du Val d'Argent vous propose

ATELIER PARENT-ENFANT

- POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 3 ANS

 Accompagné des professionnels, la salle enfant met à disposition du matériel (motricité, jeu, livre) et proposition d'activités créatives, musicales, ludiques.

 de 09:00 à 11:00

Places limitées. Présence de professionnelles dont assistantes maternelles.

 Maison pour Tous du Val d'Argent
8, place de la Commune de Paris
95 100 ARGENTEUIL

 Quentin MARGERY-FABRE
quentin.fabre-mpt95@mailo.com
01 39 82 20 96

● MERCREDI 3 AVRIL

Espace associatif et citoyen de proximité ATMF vous propose

COÉDUCATION : ENSEMBLE POUR L'ÉDUCATION

SUR INSCRIPTION -POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR PARENTS, PARENTS-ADOS

 Dans le cadre de notre engagement en faveur de l'éducation et du bien-être des enfants du quartier, nous organisons la 11ème édition du séminaire de la coéducation.

 de 09:00 à 13:30

Déconstruire les craintes et les préjugés des parents concernant l'école.

 Association PACE ATMF
26, boulevard du Général Leclerc
95 100 ARGENTEUIL

 Hafida KRICHE
atmfargent@gmail.com
01 39 82 81 48

- LUNDI 8 AVRIL SECONDE DATE LE MARDI 9 AVRIL

Maison de quartier du Val Notre Dame vous propose

ATELIER 4 MAINS

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 1 À 3 ANS



Atelier motricité, stimulation du développement physique et de la coordination.



de 10:00 à 11:30



Maison de Quartier du Val Notre Dame
164, boulevard du Général Delambre
95 100 ARGENTEUIL



Accueil de la Maison de Quartier
VAL.NOTRE.DAME@ville-argenteuil.fr
01 34 23 68 30

- MARDI 9 AVRIL

Maison de quartier du Val Notre Dame vous propose

ATELIER 4 MAINS

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 1 À 3 ANS



Motricité fine, atelier peinture, et manipulations diverses.



de 10:00 à 11:30



Maison de Quartier du Val Notre Dame
164, boulevard du Général Delambre
95 100 ARGENTEUIL



Accueil de la Maison de Quartier
VAL.NOTRE.DAME@ville-argenteuil.fr
01 34 23 68 30

- VENDREDI 12 AVRIL

Maison de Quartier du Val-d'Argent-Nord vous propose

SATISFAIRE SES BESOINS POUR S'ÉPANOUIR ET MIEUX ACCOMPAGNER SON ENFANT

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS

Un atelier dans la joie pour vous découvrir et mieux vous comprendre. Un atelier participatif sur la gestion des émotions et la satisfaction de ses besoins.



Salle mise à disposition pour garde d'enfants.



de 10:00 à 11:30



Maison de quartier du Val-d'Argent-Nord
3, place de la Commune de Paris
95 100 ARGENTEUIL



Céline GOUE
val.argent.nord@ville-argenteuil.fr
01 34 23 45 49

● MARDI 2 AVRIL

Maison de Quartier du Val-d'Argent-Nord vous propose

UN TEMPS POUR SOI

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS

Un temps d'initiation à la pratique du yoga et de sa respiration.
Une parenthèse entre parents pour souffler en douceur.



Tenue sportive et bouteille d'eau recommandées.



de 14:00 à 15:30



Maison de Quartier du Val-d'Argent-Nord
3, place de la Commune de Paris
95 100 ARGENTEUIL



Céline GOUE
val.argent.nord@ville-argenteuil.fr
01 34 23 45 49

● SAMEDI 13 AVRIL

Relais parental Joly vous propose

DÉCOUVRIR LE RELAIS PARENTAL PORTES OUVERTES

- RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS, PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 10 ANS

Le relais parental est un lieu qui accueille les enfants de
0 à 10 ans dont les parents sollicitent du répit.



Visite du lieu et rencontre des professionnelles pour découvrir les missions.



de 14:00 à 19:00



Relais parental Joly, Pole enfance et parentalité d'Argenteuil
2, rue Paul Vaillant Couturier
95 100 ARGENTEUIL



Judith PUJAR, Ruzica USKOKOVIC, Clémence BINET
relais.joly@croix-rouge.fr
01 39 61 64 40

● JEUDI 4 AVRIL

Maison pour Tous du Val d'Argent vous propose

COMMUNIQUER AVEC MON ENFANT ATELIER AVEC UNE PSYCHOLOGUE

- POUR PARENTS

Temps de discussion entre parents, animé par une psychologue
sur la question de la communication avec ses enfants.



Garde d'enfant (0-3 ans).



de 14:15 à 16:00



Maison pour Tous du Val d'Argent
8, place de la Commune de Paris
95 100 ARGENTEUIL



Quentin MARGERIE-FABRE
quentin.fabre-mpt95@mailo.com
01 39 82 20 96

● VENDREDI 5 AVRIL

Maison pour Tous du Val d'Argent vous propose

BIEN ÊTRE PARENTAL : METTRE SON CORPS EN MOUVEMENT

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS



Accompagné d'un coach sportif, remise en activité physique pour tous pour développer sa confiance en soi.



de 14:30 à 16:00



Maison pour Tous du Val d'Argent
8, place de la Commune de Paris
95 100 ARGENTEUIL



Quentin MARGERY-FABRE
quentin.fabre-mpt95@mailo.com
01 39 82 20 96

● LUNDI 8 AVRIL

Centre Socioculturel Conjugue vous propose

UN MOMENT POUR MOI

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS

Avec l'exposition du concept de charge mentale qui affecte de nombreux parents, il s'agit de construire une action pouvant palier l'épuisement parental.



C'est la danse bien-être, atelier d'expression de soi qui allie la parole au mouvement corporel.



de 19:00 à 20:30



Centre Socialet Culturel Conjugue
5, allée Maupassant
95 100 ARGENTEUIL



Philippa GOMEZ
philippagomez.cscassoconjugue@orange.fr
06 44 34 00 11

● VENDREDI 12 AVRIL

Centre Socioculturel Conjugue vous propose

UN TEMPS DE QUALITÉ AVEC MON ADO

SUR INSCRIPTION - POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR PARENTS-ADOS ADOS DE 11 À 11 ANS

Il s'agit de proposer au parent et son ado, un temps de loisirs partagés.



Il est proposé aux couples Parents/Ados, concours de cuisine, entre familles, dans un cadre sécurisé.



de 20:00 à 22:00



Centre Socialet Culturel Conjugue
5, allée Maupassant
95 100 ARGENTEUIL



Philippa GOMEZ
philippagomez.cscassoconjugue@orange.fr
06 44 34 00 11

● JEUDI 4 AVRIL

Ville de Beauchamp vous propose

ATELIER FITMUM

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS

Atelier sportif : fitness, cuisse, abdos, fessiers...
Lieu de rdv : centre omnisports. Pour les femmes.

 de 09:30 à 10:30

 Centre Omnisports
25, avenue Curnonsky
95 250 BEAUCHAMP

 Emeline COHENDET
e.cohendet@ville-beauchamp.fr
06 38 05 63 92

BEAUCHAMP

● MERCREDI 10 AVRIL

Ville de Beauchamp vous propose

MUR INTERACTIF LUDIQUE ET EDUCATIF

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 4 À 11 ANS

Ce mur permet une immersion complète, sensorielle et ludique grâce à ses applications interactives, des projections vidéos, des effets d'éclairage et un son d'ambiance.

 de 14:00 à 17:00

 Gymnase Pascal
28, allée Pascal
95 250 BEAUCHAMP

 Emeline COHENDET
e.cohendet@ville-beauchamp.fr
06 38 05 63 92

● JEUDI 4 AVRIL

Association Beauchamp Ensemble pour les Elèves vous propose

J'ACCOMPAGNE AU MIEUX MON ENFANT AU COLLÈGE

CONFÉRENCE

SUR INSCRIPTION - POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR PARENTS

Conférence pour accompagner au mieux son enfant de l'entrée au collège jusqu'à la troisième.

 de 20:00 à 22:00

 Salle Nungesser et Coli
Rue Nungesser et Coli - bâtiment F
95 250 BEAUCHAMP

 Emeline COHENDET
e.cohendet@ville-beauchamp.fr
06 38 05 63 92

● VENDREDI 5 AVRIL

Ville de Beauchamp vous propose

REPOSE TOI ET PRENDS DU TEMPS POUR TOI : BAINS SONORES

SOIRÉE

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS



Expérience thérapeutique qui utilise des ondes sonores pour aider le corps et l'esprit à se détendre et à atteindre un lieu de méditation profonde.



de 20:00 à 22:00



Salle Anatole France
18, avenue Anatole France
95 250 BEAUCHAMP



Emeline COHENDET
e.cohendet@ville-beauchamp.fr
06 38 05 63 92

CERGY

● JEUDI 4 AVRIL

Association Compli'Cité vous propose

PARENTHÈSE PARENTALE

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS



Journée de répit parental articulé en deux temps : Café solidaire le matin de 9h à 11h30, Atelier bien être l'après-midi de 14h à 16h.



de 09:00 à 16:00



LCR des Linandes
Parc des Linandes
95 000 CERGY



Muriel
compli.cite.cergy@gmail.com
07 87 16 32 45

● JEUDI 4 AVRIL

Association Buzybul vous propose

BUZYBUL CAFÉ

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 3 ANS



Venez participer à notre Buzybul Café, lieu pour se retrouver autour de quelques jeux et gourmandises pour échanger et rencontrer d'autres parents et enfants.



de 10:00 à 12:00



Tape à l'Oeil
AREN PARK, ZAC des Linandes, 38 Av. de la Plaine des Sports
95 800 CERGY



Inscription sur buzybul.fr
buzybul@gmail.com
06 63 13 34 62

● MARDI 2 AVRIL

Maison de quartier Axe majeur Horloge - le douze vous propose

PAPO'THE

-RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS



Cet espace a été demandé par les parents pour se retrouver et discuter entre parents de sujets divers et variés.



de 14:00 à 16:00



Maison de quartier Axe Majeur Horloge
12, allée des Petits Pains
95 800 CERGY



Farida CHAÏBI, référente famille
farida.chaibi@cergy.fr
01 34 33 32 12

● LUNDI 8 AVRIL

Association Buzybul vous propose

CERCLE MAMAN BÉBÉ

SUR INSCRIPTION -RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 1 ANS



Venez participer à un cercle Maman Bébé (0-9 mois).
Pendant 2h, vous pourrez échanger avec d'autres mamans de ce que vous traversez en post partum.



de 14:00 à 16:00



Association Buzybul
Passage de l'Aurore
95 800 CERGY



Inscription sur buzybul.fr
buzybul@gmail.com
06 63 13 34 62

● JEUDI 4 AVRIL

PassAge Maison de l'Adolescent et du Jeune Adulte Cergy vous propose

GROUPE DE PAROLE DE PARENTS

SUR INSCRIPTION -POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR PARENTS



Permettre à chaque parent d'échanger sur les difficultés qu'il rencontre avec son (ses) adolescent(s), avec d'autres parents.

Places limitées.



de 18:30 à 20:00



PassAge Maison de l'Adolescent et du Jeune Adulte
3, allée de l'Arcade
95 000 CERGY



Sébastien ROUTHIER, Layla SCHEER
passage@ght-novo.fr
01 30 17 42 05

COURDIMANCHE

MERCREDI 3 AVRIL

Association Buzybul vous propose

SOPHROLOGIE PARENTS

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS

Octroyez-vous une pause en participant à nos ateliers de sophrologie. Cet atelier est adapté aussi aux femmes enceintes.



Prévoyez un tapis de yoga et une tenue confortable.



de 19:45 à 20:45



Association Buzybul
64, boulevard des Chasseurs
95 800 COURDIMANCHE



Inscription sur buzybul.fr
buzybul@gmail.com
06 63 13 34 62

MARDI 9 AVRIL

Espace parentalité l'Arbre de Vie vous propose

LE BURN OUT PARENTAL

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS

Conférence animée par une psychologue spécialisée sur la question du burn out parental.



Permettre une définition et compréhension du burn out parental. Le reconnaître et y remédier.



de 09:00 à 11:30



L'ARBRE DE VIE
84, rue de la Barre
95 170 DEUIL-LA-BARRE



Zohra BOUMAZA
zboumaza@deuillabarre.fr
01 39 83 01 41

MERCREDI 3 AVRIL

L'Odyssée vous propose

MASSAGE PARENTS ENFANTS

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 4 À 11 ANS



Atelier massage parents/enfants.

Atelier massage parents/enfants (à partir 4 ans avec maximum 2 enfants).



de 09:30 à 11:00



Salle annexe de L'Odyssée
21, rue Abel Fauveau
95 170 DEUIL-LA-BARRE



Accueil du centre social
odysee@deuillabarre.fr
01 86 90 61 03

● MERCREDI 3 AVRIL

L'Odysée en partenariat avec l'Arbre de vie vous propose

LECTURE KAMISHIBAI

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 11 ANS

 Lecture d'un Kamishibai «La couleur des émotions», suivie d'une activité autour des émotions et d'un échange parents-enfants.

 de 14:00 à 16:00

 L'Odysée
50, rue Abel Fauveau
95 170 DEUIL-LA-BARRE

 Accueil l'Odysée
odyssee@deuillabarre.fr
01 86 90 61 03

● JEUDI 11 AVRIL

L'Odysée/ C2i vous propose

SWITCH SPORT PARENTS ENFANTS

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 7 À 11 ANS

 Tournoi «Switch Sport» et «Ring Fit Adventure» parents-enfants. Prévention sur les bonnes pratiques des jeux vidéo. Action en partenariat avec le C2i.

 de 14:00 à 16:00

 C2i
35, rue Abel Fauveau
95 170 DEUIL-LA-BARRE

 Accueil de L'Odysée
odyssee@deuillabarre.fr
01 86 90 61 03

DOMONT

● MARDI 2 AVRIL

Association Graines de savoirs vous propose

ÉVEIL MUSICAL ET EXPRESSION CORPORELLE

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 3 ANS

Un atelier d'éveil musical et d'expression corporelle pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte.

 Découverte et manipulation des instruments, chansons et jeux de doigts, jeux dansés.

 de 09:30 à 10:15 et de 10:30 à 11:15

 Salle Dumarcel
83, rue Aristide Briand
95 330 DOMONT

 Justine MAILLOT
contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com
07 49 10 93 76

● VENDREDI 5 AVRIL

Association Graines de savoirs vous propose

ÉVEIL SENSORIEL

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 1 À 3 ANS

Une séance dédiée à l'éveil sensoriel pour les enfants de 1 à 3 ans accompagnés d'un adulte.



Transvasement, manipulation, découvertes tactiles et olfactives.



de 09:30 à 10:15 et de 10:30 à 11:15



Salle Dumarcel
83, rue Aristide Briand
95 330 DOMONT



Justine MAILLOT
contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com
07 49 10 93 76

● DIMANCHE 7 AVRIL

Centre Social Georges Brassens vous propose

CIRQUE EN FAMILLE

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 2 À 11 ANS

Partagez un moment privilégié avec votre enfant. Ateliers de découverte et d'initiation aux arts du cirque animés par une équipe d'animateurs.



Séance du dimanche tous publics. Séance du lundi réservée aux 18 mois/3 ans accompagnés d'un parent.



de 09:30 à 10:30



Gymnase des Grands Jardins
Rue Henri Dunant
95 330 DOMONT



Souad ou Margaux
contact@centrageorgesbrassens.fr
01 39 91 50 69

● DIMANCHE 7 AVRIL SECONDE DATE LE LUNDI 8 AVRIL

Centre Social Georges Brassens vous propose

CIRQUE EN FAMILLE

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 2 À 11 ANS

Partagez un moment privilégié avec votre enfant. Ateliers de découverte et d'initiation aux arts du cirque animés par une équipe d'animateurs.



Séance du dimanche tous publics. Séance du lundi réservée aux 18 mois/3 ans accompagnés d'un parent.



de 10:00 à 12:00



Gymnase des Grands Jardins
Rue Henri Dunant
95 330 DOMONT



Souad ou Margaux
contact@centrageorgesbrassens.fr
01 39 91 50 69

● MARDI 2 AVRIL

Espace Jeunesse et Familles vous propose

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)**- POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 4 ANS**

Le LAEP s'adresse aux parents et à leurs enfants âgés de 0 à 4 ans. Un lieu pour participer à des temps conviviaux, de jeux et d'échanges.



Un lieu gratuit, confidentiel, anonyme et sans inscription.



de 08:45 à 10:45



Espace Jeunesse et Familles
18, rue de Soisy
95 600 EAUBONNE



Cécile LE GUELLEC, Clémentine CLEMENT
cleguellec@eaubonne.fr
01 34 27 71 38

● VENDREDI 5 AVRIL

Espace Jeunesse et Familles vous propose

ATELIER PARENTS-ENFANTS**- POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 3 ANS**

Pâte à sel fleurie, empreintes de plantes.



de 10:00 à 11:00



Espace Jeunesse et Familles
18, rue de Soisy
95 600 EAUBONNE



Cécile LE GUELLEC, Clémentine CLEMENT
cleguellec@eaubonne.fr
01 34 27 71 38

● JEUDI 11 AVRIL

Espace Jeunesse et Familles vous propose

ATELIER PARENTS-ENFANTS**SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 7 À 11 ANS**

Initiation Légo robotique.



de 10:00 à 12:00



Espace Jeunesse et Familles
18, rue de Soisy
95 600 EAUBONNE



Cécile LE GUELLEC, Clémentine CLEMENT
cleguellec@eaubonne.fr
01 34 27 71 38

● MERCREDI 3 AVRIL

Espace Jeunesse et Familles vous propose

ATELIER PARENTS-ENFANTS

- POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 3 ANS



Bacs sensoriels «Jardins», initiation au jardinage pour les tout petits.



de 10:30 à 11:30



Espace Jeunesse et Familles
18, rue de Soisy
95 600 EAUBONNE



Cécile LE GUELLEC, Clémentine CLEMENT
cleguellec@eaubonne.fr
01 34 27 71 38

● LUNDI 8 AVRIL

Espace Jeunesse et Familles vous propose

ATELIER BOUT'CHOU

- POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 3 ANS



Jeux libres/motricité.



de 10:30 à 12:00



Espace Jeunesse et Familles
18, rue de Soisy
95 600 EAUBONNE



Cécile LE GUELLEC, Clémentine CLEMENT
cleguellec@eaubonne.fr
01 34 27 71 38

● JEUDI 4 AVRIL

Espace Jeunesse et Familles vous propose

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)

- POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 4 ANS

Le LAEP s'adresse aux parents et à leurs enfants âgés de 0 à 4 ans. Un lieu pour participer à des temps conviviaux, de jeux et d'échanges.



Un lieu gratuit, confidentiel, anonyme et sans inscription.



de 14:00 à 16:00



Centre de loisirs du Val Joli
4, route de Saint Leu
95 600 EAUBONNE



Cécile LE GUELLEC, Clémentine CLEMENT
cleguellec@eaubonne.fr
01 34 27 71 38

● LUNDI 8 AVRIL

Espace Jeunesse et Familles vous propose

ATELIER PARENTS-ENFANTS

- POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 3 À 11 ANS



Activités manuelles autour du monde.



de 15:00 à 17:00



Espace Jeunesse et Familles
18, rue de Soisy
95 600 EAUBONNE



Cécile LE GUELLEC, Clémentine CLEMENT
cleguellec@eaubonne.fr
01 34 27 71 38

● MERCREDI 10 AVRIL

Espace Jeunesse et Familles vous propose

CERCLE DES PARENTS

-RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS



Les cercles des parents sont des espaces de paroles, de rencontres et de soutien, animés par des acteurs de la parentalité. Clara Daures, consultante en parentalité, animera ce Cercle des Parents.



de 16:00 à 18:00



Espace Jeunesse et Familles
18, rue de Soisy
95 600 EAUBONNE



Cécile LE GUELLEC
cleguellec@eaubonne.fr
01 34 27 71 38

ECOUCEN

● MARDI 2 AVRIL

Escale vous propose

CAFÉ DES PARENTS

SUR INSCRIPTION -POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR PARENTS, PARENTS-ADOS ADOS DE 10 À 17 ANS



Café des parents sur le thème «Je communique avec mon enfant» avec une coach en parentalité.



de 18:30 à 20:30



Centre culturel Simone Signoret
14, Avenue du Maréchal Foch
95 440 ECOUCEN



Sandrine PILET
direction@escale-ecouen.fr
01 39 94 52 22

- JEUDI 4 AVRIL SECONDE DATE LE VENDREDI 5 AVRIL

centre socioculturel François Rude vous propose

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)

- POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 4 ANS



Lieu d'accueil enfant parent.



de 09:00 à 11:00



centre socio culturel François Rude
Allée Jean de Florette
95 120 ERMONT



Elodie MENDES, Maureen ROLLAND-MONTAIGNE
elodie.mendes@ville-ermont.fr
06 09 95 81 29

- VENDREDI 5 AVRIL

centre socioculturel François Rude vous propose

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)

- POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 4 ANS



Lieu d'accueil enfant parent.



de 09:00 à 11:00



centre socio culturel François Rude
Allée Jean de Florette
95 120 ERMONT



Elodie MENDES, Maureen ROLLAND-MONTAIGNE
elodie.mendes@ville-ermont.fr
06 09 95 81 29

- MERCREDI 3 AVRIL

centre socio culturel François Rude vous propose

ATELIER PARENTS-ENFANTS

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS, PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 5 ANS



Cet atelier a pour objectif de proposer une activité parent-enfant afin de travailler avec le parent la motricité, la motricité fine et l'éveil du jeune enfant



de 09:30 à 11:00



centre socio culturel François Rude
Allée Jean de Florette
95 120 ERMONT



Elodie MENDES, Maureen ROLLAND-MONTAIGNE
elodie.mendes@ville-ermont.fr
06 09 95 81 29

● MERCREDI 3 AVRIL

centre socio culturel François Rude vous propose

ATELIER JEUX ET CRÉATION

SUR INSCRIPTION - POUR TOUS PUBLICS

Atelier où parents et enfants de tous âges se retrouvent autour du jeu (jeux de société, atelier créatif ou manuel..).



Cette action permet aussi aux parents de se retrouver et d'échanger entre eux.



de 14:00 à 16:00



centre socioculturel François Rude
Allée Jean de Florette
95 120 ERMONT



Elodie MENDES, Maureen ROLLAND-MONTAIGNE
elodie.mendes@ville-ermont.fr
06 09 95 81 29

● MERCREDI 3 AVRIL

centre socioculturel François Rude vous propose

ACTIONS PARENTALITÉ À FRANÇOIS RUDE

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS



Parent thé : temps de rencontre à destination des parents animé par une professionnelle de la parentalité sur la thématique « la charge mentale ».



de 16:30 à 18:00



centre social François Rude
Allée Jean de Florette
95 120 ERMONT



Elodie MENDES, Maureen ROLLAND-MONTAIGNE
elodie.mendes@ville-ermont.fr
06 09 95 81 29

GARGES-LES-GONESSE

● MARDI 2 AVRIL

L'Espace Ecoute Parents de Charles Péguy A l'Ecoute vous propose

S'ACCORDER DU TEMPS POUR SOI SANS CULPABILISER

GRUPE DE PAROLE

-RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS

Nous proposons d'aborder la question du répit parental avec les parents, sous forme d'un groupe d'échange.



Les ressources de répit : l'autre parent, la famille large, les amis, les structures d'accueil, etc...



de 09:30 à 10:30



Espace Ecoute Parents
11, rue Racine
95 140 GARGES-LES-GONESSE



Equipe
pep.alecoute@gmail.com
01 39 93 20 30

● LUNDI 8 AVRIL

Association Reconnectus vous propose

PARENTALITÉ : REGARDS CROISÉS DE MAMANS

GRUPE DE PAROLE

-POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR PARENTS, PARENTS-ADOS ADOS DE 0 À 11 ANS

Un regard croisé sur la parentalité de femmes dont une future mère et une mère parente d'un enfant pré-adolescent.



Un partage d'expérience sur la parentalité. Comment gérer au mieux l'arrivée d'un enfant.



de 14:30 à 16:30

Local de l'OPEJ ou Local de l'association Reconnectus



4, place Jean Ingre
95 140 GARGES-LES-GONESSE



Mohamed MAGASSA
mohamedmagassa@reconnectus.fr
06 20 20 32 04

● SAMEDI 6 AVRIL

Anaïs Monier vous propose

BULLE DÉTENTE, SNOEZELLEN

SUR INSCRIPTION -RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS

Laissez-vous aller à la détente... Le temps d'un instant, aventurez-vous à la pratique du Snoezelen. Un concept d'exploration sensorielle plein de surprises.



Groupe adulte uniquement. Prévoir une tenue confortable.



de 14:00 à 16:00

École élémentaire publique Marc bloch



Square du Nord
95 500 GONESSE



Anaïs
amonier@mairie-gonesse.fr
01 77 80 92 99

GONESSE

● SAMEDI 13 AVRIL

Maison des habitants Marc Sangnier vous propose

HISTOIRES DE SONS

-RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 3 À ANS



Il s'agit d'un spectacle ludique interactif autour de la parentalité aux fins de sensibiliser les parents comme les enfants à respecter les moments de chacun.



de 14:30 à 16:30

MDH MARC SANGNIER



17, place Marc Sangnier
95 500 GONESSE



Madame RODRIGUEZ
cssangnier@mairie-gonesse.fr
01 75 41 62 10

- SAMEDI 6 AVRIL SECONDE DATE LE MARDI 9 AVRIL

Anaïs Monier vous propose

BULLE DÉTENTE, SNOEZELLEN

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS

Laissez-vous aller à la détente... Le temps d'un instant, aventurez-vous à la pratique du Snoezelen. Un concept d'exploration sensorielle plein de surprises.



Groupe adulte uniquement. Prévoir une tenue confortable.

 de 15:00 à 16:30

 École élémentaire publique Marc bloch
Square du Nord
95 500 GONESSE

 Anaïs
amonier@mairie-gonesse.fr
01 77 80 92 99

GOUSSAINVILLE

- VENDREDI 12 AVRIL

Centre Social Empreinte vous propose

LAEP «LES P'TITES EMPREINTE»

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS, PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 3 ANS



«Les P'tites Empreintes» favorise le développement de l'enfant et du lien parent-enfant, offre un soutien parental, rompt l'isolement et crée du lien social.

 de 09:15 à 11:30

 Centre social Empreinte
1, rue Malcolm X
95 190 GOUSSAINVILLE

 Nucia RENAR RELMY
familles.empreinte@gmail.com
01 39 88 80 88

- MARDI 2 AVRIL SECONDE DATE LE JEUDI 11 AVRIL

Empreinte vous propose

HARMONIE DES SENS : PLONGEZ DANS L'ESPACE SENSORIEL D'EMPREINTE

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 1 ANS



Laissez-vous envelopper par des expériences sensorielles apaisantes et stimulantes. Un lieu pour explorer se ressourcer et se connecter avec soi même, avec son enfant.

 de 09:30 à 11:30

 Centre social Empreinte
1, rue Malcolm X
95 190 GOUSSAINVILLE

 Nucia RENAR RELMY
familles.empreinte@gmail.com
01 39 88 80 88

● MARDI 9 AVRIL

Centre social Empreinte vous propose

COMMUNICATION BIENVEILLANTE : CLÉ DE L'ÉPANOUISSEMENT DE L'ENFANT

SUR INSCRIPTION - POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR PARENTS, TOUS PUBLICS

Echanger sur l'importance de la communication positive et bienveillante sur le développement de l'enfant.



Intervention avec Laëticia DUMONT, hypnothérapeute.



de 09:30 à 11:30



Centre social Empreinte
1, rue Malcolm X
95 190 GOUSSAINVILLE



Nucia RENAR RELMY
familles.empreinte@gmail.com
01 39 88 80 88

● MARDI 2 AVRIL

Empreinte vous propose

HARMONIE DES SENS : PLONGEZ DANS L'ESPACE SENSORIEL D'EMPREINTE

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 1 ANS



Laissez-vous envelopper par des expériences sensorielles apaisantes et stimulantes. Un lieu pour explorer se ressourcer et se connecter avec soi même, avec son enfant.



de 09:30 à 11:30



Centre social Empreinte
1, rue Malcolm X
95 190 GOUSSAINVILLE



Nucia RENAR RELMY
familles.empreinte@gmail.com
01 39 88 80 88

● JEUDI 11 AVRIL

Mosaïque Citoyenne vous propose

ACCOMPAGNER ET SOUTENIR LES PARENTS

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS



Accompagner et soutenir les parents avec un atelier bien-être, un temps pour eux, se ressourcer afin de mieux gérer leur stress dans la vie de tous les jours.



de 13:30 à 15:00



La Maison pour tous
15, avenue Marcel Cerdan
95 190 GOUSSAINVILLE



Clarisse GUNDOGAN
contact@mosaïque-citoyenne.fr
06 25 11 74 35

● MERCREDI 3 AVRIL

Centre social Empreinte vous propose

UNIS PAR LES SAVEURS : EXPLOREZ, CRÉEZ ET DÉGUSTEZ ENSEMBLE !

SUR INSCRIPTION - POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR PARENTS-ADOS ADOS DE 11 À 0 ANS

Atelier cuisine parent-ados avec chef. Explorez recettes sucrées et salées, apprenez techniques, dégustez et partagez. Une expérience culinaire enrichissante et conviviale.

🕒 de 14:00 à 17:00

Centre social Empreinte
1, rue Malcolm X
95 190 GOUSSAINVILLE

Nucia RENAR RELMY
familles.empreinte@gmail.com
01 39 88 80 88

GRISY-LES-PLÂTRES

● MARDI 2 AVRIL

Pôle parentalité / LAEP Communauté de Communes Vexin Centre vous propose

ATELIER MOTRICITÉ LIBRE

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 4 ANS

L'atelier de motricité libre est un espace dédié à la motricité libre pour les tout-petits (6 mois - 4 ans). L'enfant y explore l'espace qui l'entoure en toute sécurité.

🕒 de 09:30 à 10:15 et de 10:30 à 11:15

Salle du parc André François
20, rue des Maurois
95 810 GRISY-LES-PLÂTRES

Pôle Parentalité / LAEP
parentalite@ccvexincentre.fr
01 30 39 46 28

JOUY-LE-MOUTIER

● VENDREDI 12 AVRIL

Centre Social de Jouy le Moutier vous propose

CÉLÉBRONS LE PRINTEMPS EN CHANTANT

REPAS PARTAGÉ FAMILLES

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 11 ANS

Repas partagé éco-citoyen. Préparons nos meilleurs plats avec des fruits et légumes de saison. Suivi d'un karaoké du printemps.

🕒 de 19:00 à 22:00

Centre Social de Jouy le Moutier
25, allée des Eguerets
95 280 JOUY-LE-MOUTIER

Jamila BERRY
jberry@jouylemoutier.fr
01 34 43 50 50

● MERCREDI 10 AVRIL

Centre Social de Jouy-le-Moutier vous propose

SORTIE FAMILLE AU PARC FLORAL DE PARIS

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 11 ANS

Sortie familles au magnifique parc Floral de Paris : Départ et retour en car. Prévoir un pique nique et un gouter.



Jardin Botanique de Paris, le Parc Floral de Paris accueille la plus grande aire de jeux de Paris.



de 10:00 à 18:00

 Centre Social de Jouy le Moutier
25, allée des Eguerets
95 280 JOUY-LE-MOUTIER



Jamila BERRY
jberry@jouylemoutier.fr
01 34 43 50 50

● LUNDI 8 AVRIL

Centre Social de Jouy-le-Moutier vous propose

BALADE BUCOLIQUE SUR LES SENTIERS DU BORD DE L'OISE

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 5 À 11 ANS

Promenade enfants-parents, pour découvrir le patrimoine naturel Jocassien.



A partir de 5 ans. Prévoir goûter. Gratuit, Sur inscription au Centre Social.



de 13:30 à 17:30

 Centre Social de Jouy-le-Moutier
25, allée des Eguerets
95 280 JOUY-LE-MOUTIER



Jamila BERRY
jberry@jouylemoutier.fr
01 34 43 50 50

● MARDI 9 AVRIL

Centre Social de Jouy-le-Moutier vous propose

LES BONS «PLANTS» DU PRINTEMPS

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 3 À 11 ANS



Mise en pots de bulbes et graines et création de mini jardinières florales.



de 14:00 à 16:00

 Centre Social de Jouy-le-Moutier
25, allée des Eguerets
95 280 JOUY-LE-MOUTIER



Jamila BERRY
jberry@jouylemoutier.fr
01 34 43 50 50

● SAMEDI 6 AVRIL

Crèche Parentale vous propose

MIEUX VIVRE ENSEMBLE

GROUPE DE PAROLE

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS

Mise en place de groupe de paroles pour les parents de jeunes enfants afin de favoriser le lien social, l'entraide, l'accompagnement à la parentalité.



de 09:15 à 11:30

Crèche Parentale Le Chat Perchay
6, place Marie Thérèse Picard
95 450 LE-PERCHAYCécile OUKIL
crecheparentale.oukil@gmail.com
06 11 99 31 08

LOUVRES

● MERCREDI 10 AVRIL

MJC Centre social La Lucarne vous propose

FABRICATION ARBRE FLEURI**SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 5 À 11 ANS**

Atelier familial pour enfants de + 7 ans. Créativité, activités ludiques et moments de partage.



de 13:30 à 15:30

MJC centre social la Lucarne
161, rue de Paris
95 380 LOUVRESNadège
la-lucarne.mjc@wanadoo.fr
01 34 68 89 25

● VENDREDI 5 AVRIL

MJC Centre social La Lucarne vous propose

BALADE DANS LOUVRES**-RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS**

Découvrez Louvres à pieds lors d'une balade. Parcourez ses rues en compagnie d'autres habitants, de la commune et de ses alentours.

Se présenter à l'intérieur de la MJC. Dates deux fois par mois.

de 14:00 à 16:00

MJC centre social la Lucarne
161, rue de Paris
95 380 LOUVRESNadège
la-lucarne.mjc@wanadoo.fr
01 34 68 89 25

● JEUDI 11 AVRIL

MJC Centre social La Lucarne vous propose

SÉANCE D'AUTO MASSAGE

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS

 Détendez-vous avec un auto-massage apaisant. Vous vous masserez doucement les épaules, le cou et le dos mouvements circulaires. Permet de libérer les tensions.

 de 19:30 à 20:15

 MJC cente social la Lucarne
161, rue de Paris
95 380 LOUVRES

 Nadège
la-lucarne.mjc@wanadoo.fr
01 34 68 89 25

● JEUDI 11 AVRIL

MJC Centre social La Lucarne vous propose

ATELIER FAMILLE ADO PARENT

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ADOS ADOS DE 10 À 17 ANS

 Partagez complicité et créativité lors d'un atelier couture parent-ado. Apprenez ensemble les bases, renforcez les liens et créez des souvenirs uniques.

 de 20:00 à 22:00

 MJC cente social la Lucarne
161, rue de Paris
95 380 LOUVRES

 Nadège
la-lucarne.mjc@wanadoo.fr
01 34 68 89 25

OSNY

● MERCREDI 10 AVRIL

Association Buzybul vous propose

PRÉVENTION ACCIDENTS DOMESTIQUES / INITIATION AUX GESTES DE SECOURS

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS

 Sensibilisation aux accidents domestiques, et initiation aux gestes de secours pour les parents et futurs parents.

 de 10:00 à 11:30

 Association Buzybul
20bis, rue du Docteur Charcot
95 520 OSNY

 Inscription sur buzybul.fr
buzybul@gmail.com
06 63 13 34 62

● JEUDI 4 AVRIL

Centre social le Décllic vous propose

CAFÉ DES CONVIVIALITÉS

-RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS, TOUS PUBLICS

Le café des convivialités est ouvert à tous les parents du territoire. C'est un temps de rencontres, d'échanges et d'écoute entre parents, animé par un professionnel.

 de 14:30 à 16:30

 centre social le Décllic
1, allée des Marais
95 520 OSNY

 Marie TAFFET
m.taffet@ville-osny.fr
06 75 89 55 12

● DIMANCHE 7 AVRIL

AFPM vous propose

MON ENFANT PEUT-IL ÉCHAPPER À LA CRISE D'ADOLESCENCE

SUR INSCRIPTION -POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR TOUS PUBLICS

Introduction par deux petites vidéos. Présentation du thème et pistes de réflexion, question-réponse et échanges.

 de 15:00 à 16:30

 AFPM
29, rue des Patés
95 520 OSNY

 Dominique CELESTINE
dominique@famillecelestine.com
06 50 79 67 52

● DIMANCHE 7 AVRIL

AFPM vous propose

MON ENFANT PEUT-IL ÉCHAPPER À LA CRISE D'ADOLESCENT

SUR INSCRIPTION -POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR TOUS PUBLICS

Introduction par deux petites vidéos. Présentation du thème et pistes de réflexion, question-réponse et échanges.

 de 15:00 à 16:30

 AFPM
29, rue des Patés
95 520 OSNY

 Dominique CELESTINE
dominique@famillecelestine.com
06 50 79 67 52

PERSAN

- MARDI 9 AVRIL

Centre social Agora vous propose

QUE SE CACHE-T-IL DERRIÈRE LA DÉCHÈTERIE ?

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ADOS ADOS DE 10 À 17 ANS

L'équipe de la déchetterie TRIOR à Champagne-sur-Oise nous ouvre ses portes pour une visite commentée.



Transport possible (nombre de places limité).



de 13:30 à 16:15



Centre social Agora
29, rue Amboise Croizat
95 340 PERSAN



Stéphanie MAUNIER
agora-accueil@ville-persan.fr
01 34 70 27 23

- MARDI 9 AVRIL SECONDE DATE LE MERCREDI 10 AVRIL

Ville de Persan - Centre social Agora vous propose

EN TÊTE-À-TÊTE AVEC LA TERRE

EXPOSITION INTERACTIVE

- POUR PARENTS-ENFANTS, PARENTS-ADOS, TOUS PUBLICS ENFANTS DE 8 À 11 ANS ADOS DE 11 À 17 ANS

C'est un voyage au cœur du développement durable, à partir de 8 activités, dont les changements climatiques, les ressources naturelles, les énergies, les pollutions, etc..



L'exposition sera visible du mardi 9 avril au jeudi 11 avril de 14h à 17h30 au centre social.



de 14:00 à 17:30



Centre social Agora
29, rue Amboise Croizat
95 340 PERSAN



Stéphanie MAUNIER
agora-accueil@ville-persan.fr
01 34 70 27 23

- MERCREDI 10 AVRIL

Ville de Persan - Centre social Agora vous propose

EN TÊTE-À-TÊTE AVEC LA TERRE

EXPOSITION INTERACTIVE

- POUR PARENTS-ENFANTS, PARENTS-ADOS, TOUS PUBLICS ENFANTS DE 8 À 11 ANS ADOS DE 11 À 17 ANS

C'est un voyage au cœur du développement durable, à partir de 8 activités, dont les changements climatiques, les ressources naturelles, les énergies, les pollutions, etc..



L'exposition sera visible du mardi 9 avril au jeudi 11 avril de 14h à 17h30 au centre social.



de 14:00 à 17:30



Centre social Agora
29, rue Amboise Croizat
95 340 PERSAN



Stéphanie MAUNIER
agora-accueil@ville-persan.fr
01 34 70 27 23

● JEUDI 11 AVRIL

Ville de Persan - Centre social Agora vous propose

ESCAPE GAME SUR TABLETTE EN FAMILLES !

SUR INSCRIPTION - POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR PARENTS-ADOS ADOS DE 11 À 17 ANS

Entre jeux vidéo et jeux de piste, il y a l'escape Game sur tablette. Un vrai plaisir à partager en famille, dextérité et réflexion seront indispensables pour avancer.



Sur le thème de l'environnement, cet escape Game est amusant et éducatif !



de 14:00 à 17:00

 Centre social Agora
29, rue Amboise Croizat
95 340 PERSAN



Stéphanie MAUNIER
agora-accueil@ville-persan.fr
01 34 70 27 23

● JEUDI 11 AVRIL

Ville de Persan - Centre social Agora vous propose

PARENTS D'ADO, C'EST DU BOULOT !

SUR INSCRIPTION - POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR PARENTS-ADOS ADOS DE 11 À 17 ANS

Exposition interactive «en tête à tête avec la Terre» des Petits Débrouillards. Escape Game sur le thème de l'environnement.



Une exposition interactive et un Escape Game pour vérifier nos connaissances tout en s'amusant.



de 14:00 à 17:00

 Centre social Agora
29, rue Amboise Croizat
95 340 PERSAN



Stéphanie MAUNIER
agora-accueil@ville-persan.fr
01 34 70 27 23

● MARDI 9 AVRIL

Ville de Persan - Centre social Agora vous propose

LES RECETTES DE MON ENFANCE

SUR INSCRIPTION - POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR PARENTS-ADOS ADOS DE 11 À 17 ANS

Cuisiner à plusieurs, c'est tellement plus sympa ! Profitez-en pour partager avec votre ado, LA recette de votre enfance, celle que vous souhaitez lui transmettre.



Chaque famille cuisinera et partagera sa recette. Garde des plus jeunes enfants envisagée.



de 17:00 à 19:00

 Centre social Agora
29, rue Amboise Croizat
95 340 PERSAN



Stéphanie MAUNIER
agora-accueil@ville-persan.fr
01 34 70 27 23

PONTOISE

- VENDREDI 5 AVRIL SECONDE DATE LE VENDREDI 12 AVRIL

Centre socioculturel des Louvrais vous propose

ESPACE ACCUEIL ENFANT PARENT

- POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 1 À 5 ANS

 Espace dédié aux parents avec leurs enfants dans le lieu de la ludothèque.
Permettre l'échange, le partage et la socialisation de l'enfant.

 de 09:30 à 11:30

 Centre social des Louvrais
2, place de la Fraternité
95 300 PONTOISE

 Pascale LEIDLINGER
louvrais.aquarel@aquarel.asso.fr
01 30 31 12 43

- VENDREDI 12 AVRIL

Centre socioculturel des Louvrais vous propose

ESPACE ACCUEIL ENFANT PARENT

- POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 1 À 5 ANS

 Espace dédié aux parents avec leurs enfants dans le lieu de la ludothèque.
Permettre l'échange, le partage et la socialisation de l'enfant.

 de 09:30 à 11:30

 Centre social des Louvrais
2, place de la Fraternité
95 300 PONTOISE

 Pascale LEIDLINGER
louvrais.aquarel@aquarel.asso.fr
01 30 31 12 43

- MARDI 2 AVRIL

Centre socioculturel des Louvrais vous propose

BABY GYM

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 6 MOIS À 3 ANS

 Activité de motricité pour les tout petits avec leur parents.

 de 10:00 à 11:00

 Centre Socioculturel des Louvrais
2, place de la Fraternité
95 300 PONTOISE

 Pascale LEIDLINGER
louvrais.aquarel@aquarel.asso.fr
01 30 31 12 43

● MERCREDI 3 AVRIL

Espace Larris Maradas - Ville de Pontoise vous propose

CAFÉ DES PARENTS

- POUR PARENTS

Moment d'échanges entre parents à l'espace Larris Maradas avec un professionnel du CIJ, autour du harcèlement, pour aider les parents à accompagner leurs ados.



Garde possible.



de 18:30 à 20:00

 Espace Larris Maradas
Parc des Larris, avenue de l'Est
95 000 PONTOISE



Roxane POUPART
elm@ville-pontoise.fr
01 30 17 40 90

SAINT-CLAIR-SUR-EPTE

● JEUDI 4 AVRIL

Les P'tits Curieux de Saint Clair vous propose

LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT

PORTES OUVERTES

- POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 4 ANS



Portes Ouvertes du Lieu d'Accueil Enfant Parent, salle de jeux gratuits et échanges.



de 09:15 à 12:15

 ANCIENNE MAIRIE
13, rue Jules Ferry
95 770 SAINT-CLAIR-SUR-EPTE



Estelle
lesptitscurieux.desaintclair@gmail.com
06 19 35 26 87

● VENDREDI 5 AVRIL

Les P'tits Curieux de Saint Clair vous propose

JE SIGNE AVEC BEBE

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 2 ANS



Atelier Initiation communication gestuée associée à la parole.



de 09:30 à 10:30

 ANCIENNE MAIRIE - LAEP
13, rue Jules Ferry
95 770 SAINT-CLAIR-SUR-EPTE



Estelle
lesptitscurieux.desaintclair@gmail.com
06 19 35 26 87

● VENDREDI 5 AVRIL

Les P'tits Curieux de Saint Clair vous propose

JEU EN FAMILLE ADOS VS PARENTS

SUR INSCRIPTION - POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR PARENTS-ADOS ADOS DE 10 À ANS

Soirée parents/enfant (à partir de 10 ans), repas partagé suivi d'une soirée jeux (Undercover, loup garou...).

🕒 de 19:00 à 22:00

📍 ANCIENNE MAIRIE
13, rue Jules Ferry
95 770 SAINT-CLAIR-SUR-EPTE

📞 Estelle
lesptitscurieux.desaintclair@gmail.com
06 19 35 26 87

● MERCREDI 3 AVRIL

Les P'tits Curieux de Saint Clair vous propose

PRENDS SOINS DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS

De 19h30 à 20h repas partagé. De 20h à 22h atelier automassage d'ostéopathie et création de stick avec huiles essentielles.

📍 Nombre de places limité.

🕒 de 19:30 à 22:30

📍 ANCIENNE MAIRIE - LAEP
13, rue Jules Ferry
95 770 SAINT-CLAIR-SUR-EPTE

📞 Estelle
lesptitscurieux.desaintclair@gmail.com
06 19 35 26 87

SAINT-LEU-LA-FORÊT

● MERCREDI 3 AVRIL

Association Centre Social et Culturel La Maison de la Plaine vous propose

ATELIERS PARENTS

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 2 À 5 ANS

Atelier de fabrication et jeu de marionnettes chaussettes autour des émotions.

📍 Places limitées à 8 familles.

🕒 de 10:00 à 11:00

📍 Association Centre Social et Culturel La Maison de la Plaine
10, place Culcheth
95 320 SAINT-LEU-LA-FORÊT

📞 Gaëlle CAILLOUEY
gaellecaillouey.mdp@orange.fr
01 39 95 12 33

- SAMEDI 6 AVRIL

Association Centre Social et Culturel La Maison de la Plaine vous propose

LA FABRIC' À ODEUR

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS, PARENTS-ADOS ENFANTS DE 6 À 9 ANS ADOS DE 10 À 11 ANS

Atelier l'art du parfumeur, autour de 3 fabrications : parfums, encens et baume parfumé.



Chaque famille partira avec trois produits qu'elle aura créés. Place limitées à 15 personnes.



de 10:00 à 12:00

Association Centre Social et Culturel La Maison de la Plaine
10, place Culcheth
95 320 SAINT-LEU-LA-FORÊT



Gaëlle CAILLOUEY
maisondelaplaine@orange.fr
01 39 95 12 33

- SAMEDI 13 AVRIL

Ludothèque A Vos Jeux!! vous propose

ESCAPE GAME EN FAMILLE L'ANTRE DU DRAGON

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 7 À ANS



Escape Game en famille, à partir de 7 ans.
6 personnes maximum.



de 10:00 à 11:00 et de 11:15 à 12:15

Ludothèque A Vos Jeux!!
64, rue du Château
95 320 SAINT-LEU-LA-FORÊT



Christelle
ludothequeavosjeux@orange.fr
09 51 80 98 42

- SAMEDI 6 AVRIL

Ludothèque A Vos Jeux!! vous propose

ESCAPE GAME PIRATES

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 7 À ANS



Espace Game en famille, à partir de 7 ans sur le thème des Pirates.
6 personnes maximum.



de 13:15 à 14:15 et de 14:30 à 15:30

Ludothèque A Vos Jeux!!
64, rue du Château
95 320 SAINT-LEU-LA-FORÊT



Cécile
ludothequeavosjeux@orange.fr
09 51 80 98 42

- SAMEDI 13 AVRIL

Ludothèque A Vos Jeux!! vous propose

ESCAPE EN FAMILLE MINECRAFT - PARENTS ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 8 À ANS



Escape game en famille Minecraft, à partir de 8 ans.

Maximum 6 personnes.



de 13:15 à 14:15 et de 14:30 à 15:30



Ludothèque A Vos Jeux!!

64, rue du Château
95 320 SAINT-LEU-LA-FORÊT



Simon

ludothèqueavosjeux@orange.fr

09 51 80 98 42

- JEUDI 11 AVRIL

Ludothèque A Vos Jeux!! vous propose

LE CAMBRIOLAGE, ESCAPE GAME ADOS/PARENTS

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ADOS



Jeux d'enquête en famille pour parents/ados (à partir de 13 ans).

Maximum 6 personnes.



de 18:45 à 19:45 et de 20:00 à 21:00



Ludothèque A Vos Jeux!!

64, rue du Château
95 320 SAINT-LEU-LA-FORÊT



Amandine

ludothèqueavosjeux@orange.fr

09 51 80 98 42

- SAMEDI 6 AVRIL

Ludothèque A Vos Jeux!! vous propose

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ FAMILIALE

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS, PARENTS-ENFANTS, PARENTS-ADOS ENFANTS DE 6 À ANS



Soirée jeux de société et jeux vidéos en famille, à partir de 6 ans.



de 20:00 à 22:30



Ludothèque A Vos Jeux!!

64, rue du Château
95 320 SAINT-LEU-LA-FORÊT



Amandine

ludothèqueavosjeux@orange.fr

09 51 80 98 43

● VENDREDI 5 AVRIL

Association Accueil et Culture Sarcelles vous propose

ÊTRE PARENT, QUELLE AVENTURE AVEC ACCUEIL ET CULTURE !**-RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS**Échanges et conseils santé-beauté entre participants.
Visite des lieux de «répit» sur la ville. 2 animateurs. Le matin dans nos locaux, l'après-midi RV 14h puis parcours-ville. de 09:00 à 11:00 et de 14:00 à 16:00 Association ACCUEIL et CULTURE
30, avenue du 8 mai 1945
95 200 SARCELLES Myriam ALLOUCHE
accueiletculture95@gmail.com
01 39 90 16 05

● MARDI 2 AVRIL

Maison de quartier Rosiers-Chantepie vous propose

PARENTS-ADOS: ET SI ON SE COMPRENAIT ?**SUR INSCRIPTION -POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR PARENTS**Rencontre animée par madame Nadia MANDI, sophrologue,
autour de la communication bienveillante envers les ados et la
gestion des émotions dans une relation parents-enfants. 12 places seulement ! Soyez à l'heure ! de 14:00 à 16:00 Maison des parents
Allée des Merlettes
95 200 SARCELLES Aïcha TRABELSI
a.trabelsi@sarcelles.fr
01 39 86 60 69

● VENDREDI 12 AVRIL

Association Home Culture vous propose

RÉPIT PARENTAL**SUR INSCRIPTION -RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS**Temps de convivialité et de réflexion entre les parents et
les membres de l'association autour du répit parental. Temps de convivialité avec les parents, réflexion sur
le répit parental et sorties culturelles. de 14:00 à 16:00 Association Home Culture
2, allée Paul Painlevé
95 200 SARCELLES Caroline SEGGLY
contact@homeculture-sarcelles.org
06 95 78 42 34

● MERCREDI 3 AVRIL

AFASE vous propose

LA CUISINE À 4 MAINS- PARENTS ET ENFANTS À LA DÉCOUVERTE DES REPAS!

SUR INSCRIPTION -POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 7 À 11 ANS

Avec les parents qui fréquentent l'AFASE et les médiatrices de l'association, avec une animatrice qui a de solides bases en cuisines et un animateur axé sur le végétarien.



Nous allons discuter sur l'alimentation venue des cultures diverses des produits, des idées reçues.



de 14:15 à 16:45



a préciser- AFASE
2, allée Charles de Montesquieu
95 200 SARCELLES



Ramata DEMBELE
d.association@wanadoo.fr
01 39 92 47 72

● JEUDI 11 AVRIL

AFASE vous propose

LE SPORT EN FAMILLE

SUR INSCRIPTION -POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 7 À 11 ANS



La danse en famille, parents-enfants autour d'une coach sportive qui a développé un atelier de danse expressive.



de 14:15 à 16:15



MAISON DE QUARTIER DES VIGNES BLANCHES
9, avenue de Noailles
95 200 SARCELLES



Ramata DEMBELE
d.association@wanadoo.fr
01 39 92 47 72

SOISY-SOUS-MONTMORENCY

● MARDI 2 AVRIL SECONDE DATE LE VENDREDI 5 AVRIL

Centres sociaux municipaux vous propose

LAEP LIEUX D'ACCUEIL PARENTS ENFANTS

- POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 4 ANS

Les lieux d'accueil sont des espaces de jeux, de socialisation, pour les enfants jusqu'à l'entrée en maternelle. Accompagnés par leurs parents.



Tous les mardis et vendredis matins selon le lieu d'accueil (CSM Les Noël's ou Campanules).



de 09:30 à 11:30



Centre sociaux municipaux Les Noël's et Les Campanules
9, avenue de Normandie et 19, rue de l'Egalité
95 230 SOISY-SOUS-MONTMORENCY



Carole ANTIN
carole.antin@soisy-sous-montmorency.fr
01 34 05 22 00

● VENDREDI 5 AVRIL

Centres sociaux municipaux vous propose

LAEP LIEUX D'ACCUEIL PARENTS ENFANTS

- POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 4 ANS

Les lieux d'accueil sont des espaces de jeux, de socialisation, pour les enfants jusqu'à l'entrée en maternelle. Accompagnés par leurs parents.



Tous les mardis et vendredis matins selon le lieu d'accueil (CSM Les Noël's ou Campanules).



de 09:30 à 11:30

 Centre sociaux municipaux Les Noël's et Les Campanules
9, avenue de Normandie et 19, rue de l'Egalité
95 230 SOISY-SOUS-MONTMORENCY



Carole ANTIN
carole.antin@soisy-sous-montmorency.fr
01 34 05 22 00

● MARDI 9 AVRIL

Centre social municipal les Campanules vous propose

ET VOUS, COMMENT ALLEZ VOUS EN TANT QUE PARENTS?

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS

Une conférence animée par une psychologue pour les parents : parler de leurs rôles, de leurs besoins, du soutien qu'ils recherchent, de leurs ressentis et états d'esprit.



Garde des enfants possible.



de 13:45 à 15:45

 Centre social municipal Les Campanules
19, rue de l'Egalité
95 230 SOISY-SOUS-MONTMORENCY



Carole ANTIN
carole.antin@soisy-sous-montmorency.fr
01 34 05 22 00

● VENDREDI 5 AVRIL

Centre social municipal les Campanules vous propose

PAUSES PARENTALES

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS



Prendre un moment pour faire une pause, tandis que les enfants sont à l'école et échanger autour de divers sujets.



de 14:00 à 16:00

 centre social municipal les campanules
19, rue de l'Egalité
95 230 SOISY-SOUS-MONTMORENCY



Carole ANTIN
carole.antin@soisy-sous-montmorency.fr
01 34 05 22 00

● VENDREDI 5 AVRIL

Les centres sociaux municipaux de Soisy sous Montmorency vous propose

LES BULLES PARENTALES

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS

Un vendredi tous les 2 mois, un groupe de parents, usagers du centre social Les Noëls s'y retrouvent pour échanger autour de thématiques et faire une pause.



Une garde d'enfants peut être assurée par d'autres parents.

 de 18:00 à 21:00

 Centre social municipal Les Noëls
9, avenue de Normandie
95 230 SOISY-SOUS-MONTMORENCY

 Marie DENIS
marie.denis@soisy-sous-montmorency.fr
01 34 17 41 74

● MERCREDI 10 AVRIL

Maison des habitants Georges Pompidou vous propose

RELAXATION PARENTS-ENFANTS

SUR INSCRIPTION - POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 3 À ANS



Temps de relaxation parents-enfants avec une sophrologue qui proposera un bain sonore dans le jardin.

 de 10:00 à 11:30

 Maison des habitants Georges-Pompidou
16, rue des Ecoles
95 150 TAVERNY

 Jessica DORIENT
maisondeshabitantspompidou@ville-taverny.fr
01 39 95 54 05

TAVERNY

● MERCREDI 3 AVRIL

Maison des habitants Joséphine Baker vous propose

LECTURE DE CONTES À TAVERNY (QUARTIER JEAN BOUIN)

BIBLIOTHÈQUE DE RUE

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS-ENFANTS ENFANTS DE 0 À 11 ANS



Lecture de contes en pied d'immeuble.

Les livres appréciés par les enfants peuvent être ramenés.

 de 10:30 à 11:30

 Quartier Jean Bouin (Pied d'immeuble)
1, place du Pressoir
95 150 TAVERNY

 Féline DEUMIL ALCORIN
fdeumil-alcorin@ville-taverny.fr
07 72 12 24 48

● MERCREDI 10 AVRIL

Madame Féline Deumil Alcorin vous propose

ANIMATION EN PIED D'IMMEUBLE À JEAN-BOUIN

-RÉPIT PARENTAL POUR TOUS PUBLICS



Nous mettons en place plusieurs activités qui seront en pied d'immeuble à Jean-Bouin.



de 13:30 à 16:30



Quartier Jean Bouin
1, place du Pressoir
95 150 TAVERNY



Féline DEUMIL ALCORIN
fdeumil-alcorin@ville-taverny.fr
07 72 12 24 48

● VENDREDI 12 AVRIL

Maison des habitants Georges Pompidou vous propose

LE NUMÉRIQUE SOUS TOUTES SES FORMES

-POUR OU PAR LES PARENTS D'ADO(S) POUR TOUS PUBLICS



Au programme : ateliers de prévention, fresque participative, jeux, activités manuelles, robotique. Venez vous amuser sur le thème du numérique. Ouvert à tous!



de 14:00 à 16:30



Hors les murs à la résidence des Pins, proche de la maison des habitants Georges-Pompidou
Place de la résidence des Pins
95 150 TAVERNY



Jessica DORIENT
maisondeshabitantspompidou@ville-taverny.fr
01 39 95 54 05

● JEUDI 11 AVRIL

Maison des habitants Georges Pompidou vous propose

SÉANCE DE SOPHROLOGIE

SUR INSCRIPTION -RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS



Venez vous détendre et prendre un moment pour souffler avec Stéphanie Copetti, sophrologue.



de 20:00 à 21:00



Maison des habitants Georges-Pompidou
16, rue des Ecoles
95 150 TAVERNY



Jessica DORIENT
maisondeshabitantspompidou@ville-taverny.fr
01 39 95 54 05

EN VISIO

● JEUDI 11 AVRIL

Association Buzybul et Association Maman Blues vous propose

MAMAN BLUES

GRUPE DE PAROLE

SUR INSCRIPTION - RÉPIT PARENTAL POUR PARENTS



Groupe de paroles en Visio mené par la référente 95 de l'association Maman Blues, pour évoquer les difficultés maternelles.



de 21:00 à 22:30



Association Buzybul

Visio



Inscription sur buzybul.fr

buzybul@gmail.com

06 63 13 34 62

UNE INITIATIVE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ DU VAL D'OISE

ETRE PARENT UNE AVENTURE

7^e ÉDITION



Scannez moi

DU 02
AU 13
AVRIL
2024

Découvrez la richesse
des actions parentalité du Val d'Oise
sur reaap95.org, rubrique Etre Parent une Aventure

Un événement
départemental pour
découvrir des actions
gratuites pour, avec
et par les parents

REAAP95.ORG



REAAP95.ORG



ETREPARENTUNEAVENTURE



santé
famille
retraite
services

