

LA LETTRE des Parents DU VAL D'OISE

www.reaap95.org

Être parent à l'heure du changement climatique et de ses défis

EDITO

Pollution destructrice, perturbations climatiques, ressources naturelles devenant rares, effondrement de la biodiversité... Ce vocabulaire alarmiste a du succès, pour autant les enjeux environnementaux sont incontestables et il est désormais impossible d'envisager de conserver un certain mode de vie parce que nous devons partager la planète, parce que nous nous exposons à des risques visibles et invisibles. Il est indéniable que la pollution ou plutôt les pollutions ont des effets sur la santé et la biosphère, mais il est également vrai que désormais la planète se partage à 8 milliards d'habitants.

La question qui anime et parfois angoisse les parents est : quel monde va-t-on laisser à nos enfants ? Que puis-je faire pour les aider ?

Comment les parents appréhendent-ils les enjeux écologiques actuels et qu'est-ce que cela change dans l'éducation de nos enfants ? Comment agir au quotidien pour changer nos modes de vie ? Quelles initiatives collectives développer pour contribuer à une société plus durable ? Que transmettre à nos enfants ?

Plusieurs parents ont accepté d'apporter leurs témoignages sur ces questions. Des actions locales démontrent comment répondre à ces défis, lorsqu'ils sont à la portée des familles et donc de chacun pour le bien de tous. Les parents prennent des initiatives, ils en partagent ici quelques images et pensées. Un grand merci à chaque parent qui a donné sa vision, apporter son idée et donc sa pierre à l'édifice du vivre mieux dans un monde partagé.

Bonne lecture

Christelle KISSANE, directrice de la CAF du Val d'Oise, Directrice de la publication de la lettre aux parents.

Rencontre avec les parents de l'«Accueil Jeux» de la maison de quartier du Val Sud à Argenteuil.

**Est-ce que les enjeux environnementaux actuels vous préoccupent ?
Par exemple, en ce moment dans l'actualité, on parle du manque d'eau...**

"Je ne suis pas vraiment inquiète, je pense que d'ici là on trouvera des solutions..."

"Ça me fait peur, je pense aux générations à venir, comment ça va se passer pour elles ?"

"Ce qui m'inquiète c'est les produits chimiques qu'ils mettent dans les aliments pour qu'ils poussent, j'ai peur d'empoisonner ma famille !"

"Je me dis qu'il faut faire quelque chose mais je ne sais pas trop comment agir..."

"J'ai le sentiment de ne pas pouvoir agir complètement sur la situation."

"Mes filles (13 et 15 ans) ça les préoccupe beaucoup. Elles parlent beaucoup d'écologie. Elles n'achètent pas d'habits neufs à cause de l'impact sur l'environnement, elles disent "j'ai tout ce qu'il faut". Elles font attention à manger sainement etc..."

"Mon fils de 6 ans, Adam, ça le perturbe beaucoup. Je lui dis que tous les enfants doivent faire attention : trier les déchets, ne pas consommer trop d'eau, parce que beaucoup d'adultes n'ont pas fait attention jusqu'à présent... Il me demande "où vont toutes les poubelles ? Bientôt il n'y aura plus de place sur la terre !" Je ne sais pas quoi répondre..."

Est-ce que les enjeux écologiques vous poussent à changer vos habitudes de vie ou votre manière d'être parent ?

"À mon niveau, j'essaie de ne pas faire de gaspillage. De toutes façons j'ai été élevée comme ça, en faisant attention. A la maison par exemple, on ne fait plus de bain, surtout par rapport à l'écologie et aussi pour économiser."

"J'essaie d'acheter plutôt des fruits et légumes français parce que je me dis que c'est plus contrôlé ici qu'en Espagne, mais je ne sais pas trop... Je fais la cuisine moi-même, je n'achète pas de plats industriels ou de conserves. Le rêve de mon mari, ce serait d'avoir un jardin potager pour produire ses propres légumes."

"Ma sœur est vegan parce qu'elle trouve insupportable que les animaux soient exploités pour notre nourriture. Ça me fait réfléchir... J'essaie de manger moins de viande, d'éviter le lait de vache. C'est possible : on peut

remplacer par des pois chiches, du soja..."

"J'essaie de ne pas prendre la voiture pour des petits trajets. J'aime bien marcher de toutes façons."

"J'essaie de trier mes déchets mais par exemple, dans ma résidence il n'y a pas de poubelle de tri et le local n'est pas adapté. Et donc le syndicat des déchets m'a dit : "ce n'est pas possible d'équiper votre bâtiment". Certaines villes ont mis des composteurs aux pieds des immeubles, ça c'est bien. Il faudrait ça ici aussi."



Selon vous, que faudrait-il faire, modifier, transformer?

"Je trouve qu'il n'y a pas assez de végétation dans la ville : les rares carrés de gazon, on ne peut pas en profiter, c'est plein de crottes de chiens. Ce qu'il faudrait faire c'est des plantations. Moi j'ai eu la chance de grandir à la campagne mais ici, les enfants n'ont même pas d'herbe, ni d'arbre s dans la cour de l'école."

"Dans un village en province, j'ai vu plein de bacs avec des fraises, des framboises dans la rue. On pouvait se servir il faudrait faire ça ici. C'est un tel plaisir pour les enfants de pouvoir cueillir et déguster des mûres par exemple."

"Je n'ai pas trop l'impression que les décideurs agissent vraiment pour l'environnement. Pour l'électricité par exemple, pourquoi ils n'installent

pas des panneaux solaires partout ? Certains agriculteurs épuisent les réserves d'eau, on le sait mais ça continue..."

"A la télé, j'ai vu un reportage sur la consommation à outrance : on sait que c'est pas bien mais on ne fait rien... Si on ne suit pas, si on ne va pas au Mc Do par exemple, on a l'impression de ne pas être comme les autres."

"Ce qui est difficile quand on est maman c'est de tout gérer ! Ce qu'il faudrait c'est ralentir, avoir plus de temps pour nous."

"Ça me fatigue tellement de devoir tout ranger, je me dis qu'il faudrait qu'on ait moins d'affaires, ça irait plus vite !"

Exemples d'actions :

“Atelier jardin, parents-enfants” à Beauchamp

Depuis avril 2023, en accord avec le bailleur social, la résidence du stade à Beauchamp se met au vert grâce aux parents et leurs enfants. Au centre de la résidence, un espace vert voit le jour, des ateliers s'y déroulent tous les 15 jours. “On vient à nous, c'est bien la première fois”, tout se «remue-terre» intrigue les résidents.

Une animatrice spécialisée accompagne le groupe, une sensibilisation à l'environnement se développe, un potager devrait voir le jour.

La “récup” est à l'ordre du jour : on confectionne des bacs à l'aide de pneus usagés, un tapis de base pour le terrain à l'aide de déchets de tonte de gazon, de feuilles mortes. On prépare le terrain, en retournant la terre, parents et enfants mutualisent leurs forces pour bêcher.

C'est l'occasion de voir remonter des vers de terre et de prendre conscience que chaque chose a son utilité, sa place dans l'environnement.

Le potager va ainsi se construire de A à Z, avec ces différents challenges : “je m'approprie le terrain, je suis responsable des plantations et du respect des plantations, je l'entretiens et je m'organise pour en prendre soin sans relâche”.

Ce projet est enthousiasmant, hâte de voir les premières tomates rougir et de partager une bonne salade !!

Contact : Emeline Cohendet CCAS de Beauchamp

Les braderies solidaires à Osny

L'AFPM à Osny, propose des braderies solidaires en complément du dispositif d'aide alimentaire : « c'est un espace où on vient pour aider et être aidé ».

Sous l'impulsion de Dominique, une petite équipe - principalement des mamans venant régulièrement chercher leurs colis alimentaires - s'est constituée pour trier le linge, le mettre en valeur.

« Mariam a ramené les deux pantalons et le pull qu'elle avait choisi pour Ethan lors de l'atelier du tri du linge. Elle nous a raconté avec larmes que son fils ne voulait pas de vêtements qui avaient déjà été portés, qu'il avait honte. Les autres participantes n'étaient pas d'accord “quand on n'a pas de quoi avoir du neuf on se contente de ce que l'on a”, « y'a pas que les pauvres qui mettent de la seconde main ! ».

Alors, on a décidé d'impliquer aussi les enfants et les ados, dans la petite équipe qui accueille et conseille lors de nos braderies.

Les débuts furent timides mais vite, ils se sont pris au jeu. Pour vendre, il faut argumenter, il faut valoriser ce que l'on a... L'implication, principalement des pré-ados et ados, depuis la récupération, en passant par le tri, la mise en valeur du linge et du petit matériel, jusqu'à la vente, leur a permis de poser un autre regard sur les enjeux des petites braderies solidaires. C'est une magnifique occasion de parler du consumérisme, de ce gaspillage outrancier, de l'apparence aussi, des clichés.

Nous préparons un petit défilé solidaire pour aller plus loin encore dans la démarche et valoriser les vêtements de seconde main sur des « mannequins », volontaires, parents et enfants, ados, qui ont appris à travailler ensemble. Un pas de plus pour prendre soin de la planète mais aussi pour travailler sur l'image et l'estime de soi, quel que soit son milieu social ou familial. »

Contact : Dominique CELESTINE AFPM Osny <https://www.afp-idf.com/>



Des produits sains pour mon bébé à Domont et Attainville

L'association "Graines de savoirs" développe des actions en faveur de l'éducation des jeunes enfants (0-10 ans) et de la parentalité à Domont et Attainville.

Régulièrement, les familles se retrouvent pour partager des activités comme par exemple un atelier d'expérimentation par la peinture "faite maison". Sur d'immenses feuilles, les enfants peignent avec des objets insolites (ballons, bouchons en liège, petites voitures, brosses à dents etc...). Puis les parents repartent avec la recette.

"J'ai participé à plusieurs ateliers de peinture faite maison à l'association et j'ai réellement apprécié utiliser des produits du quotidien qui soient naturels, non nocifs et comestibles, surtout pour mon petit garçon Benjamin qui met tout à la bouche !

Lors de ces ateliers Benjamin pouvait librement expérimenter et découvrir de nouvelles sensations au contact de la peinture avec ses petites mains sans danger pour lui. Et moi j'étais plus sereine ! Il a même utilisé un bouchon en liège qu'il trempait dans la peinture comestible pour ensuite dessiner sur sa feuille.

En plus c'est bon pour la nature, pour l'environnement, ce qui évite d'utiliser des produits toxiques. Cela permet également de recycler des bouchons de liège par exemple et j'apprécie cet état d'esprit !"

Témoignage de Patricia, maman de Benjamin, 21 mois : (association Graines de savoirs, Domont)



Recette de Peinture

Découvre les couleurs et exprime ta créativité avec cette peinture sans danger si elle est mise à la bouche.

- 1 Dans un saladier, verse 2 tasses de farine, la moitié d'une tasse de sel et un quart de tasse de sucre. Mélange le tout.
- 2 Répartis ce mélange dans plusieurs pots et ajoute quelques gouttes de colorant alimentaire, de différentes couleurs, dans chacun des pots.
- 3 Amuse toi à créer tes couleurs en mélangeant les colorants. Ta peinture maison est prête !

ASTUCE

Tu peux remplacer le colorant alimentaire par des épices comme le curcuma ou le curry. Tu peux aussi peindre avec du chou ou de la betterave ! Pour changer des pinceaux, amuse toi à peindre avec une brosse à dents, une éponge, du papier bulle, des petites voitures...

✉ : contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com
site : www.asso-grainesdesavoirs.fr

En conclusion, qu'est-ce qui compte pour votre famille ?

Quelles valeurs transmettez-vous à vos enfants ?

"On ne gaspille pas, on ne jette pas la nourriture, on ne pollue pas, on est poli !"

"Il faut manger sainement (des légumes, des vitamines) pour être en bonne santé."

"Je veux que mes enfants deviennent de bonnes personnes, qu'ils soient gentils envers les autres, respectent les autres, qu'ils soient solidaires. Ce qui me fait peur c'est l'environnement : les mauvaises fréquentations, la drogue, la cigarette, l'alcool..."

"Ce que je veux que mes enfants retiennent, c'est l'importance de l'esprit de famille, passer du temps ensemble malgré les contraintes de la vie quotidienne..."

"Ne gobe pas tout, cherchez des infos par vous-même, soyez curieux et ouverts !"

"Ne jetez pas de déchets par terre !"

"Ce sont les démarches de sensibilisations conjointes des parents et des enfants qui feront que les adultes de demain seront mieux sensibilisés aux enjeux environnementaux"

"les États et les grands groupes industriels sont responsables, voire coupables de la crise climatique. C'est important d'agir à l'échelle du foyer et de sensibiliser les enfants, mais comment lutter lorsque l'on sent un moindre investissement des principaux acteurs concernés ? Quelle société construisons-nous pour les générations futures ? Que pouvons-nous espérer ? J'ai envie que mes enfants et moi, nous agissions..."

"Vous vous demandez peut-être où est située la planète ESPERE dans l'espace ? Je vais vous faire une confidence : elle est à inventer dans votre coin d'univers, dans chaque lieu où il y a de la vie " (Jacques Salomé, «Contes à aimer, contes à s'aimer»)

Rendez-vous sur le site
reaap95.org