

La Gazette

144 en septembre !

C'est le nombre des inscrit.e.s sur la plateforme ressource : [Lcdégalité.fr](https://lcdégalité.fr).

Et c'est une source de fierté de se compter toujours plus nombreux et nombreuses sur la lutte contre les discriminations !

La plateforme s'enrichit de vos ressources, lectures et de vos expériences. Continuons !



Partagez cette Gazette

Régulièrement, un petit toc-toc arrive dans votre boîte mail ; c'est la gazette ! Nous utilisons ce petit outil pour venir vous présenter les nouveautés.

Continuez à transmettre à vos collègues, aux nouveaux et aux anciens, nous devons encore grandir !

Retrouvez toutes les ressources suivantes sur le site www.lcdégalité.fr

Les nouvelles du réseau

Voici quelques perspectives :

- **Retour sur le colloque "Discriminations et dominations : Agir au quotidien pour une société plus juste" à Avignon**

Vendredi 11 octobre, une centaine de professionnel·les et bénévoles de centres sociaux et de fédérations de centres sociaux se sont réunies sous le soleil d'Avignon. Cette journée, animée par la sociologue Floréal Sotto, formatrice spécialisée sur les discriminations, et illustrée par Patricia Tonnellier, avait pour objectif d'examiner le fonctionnement des discriminations et des rapports de domination, et de se mettre en action collectivement sur ces questions.

[🔗 Revivre la journée et découvrir les ressources](#)

- **Formation « Agir contre les discriminations » en Ile de France.**

Un module de 2 journées d'approfondissement s'est déroulé en octobre, et un module de sensibilisation est prévu en décembre afin de faciliter l'accès à une formation - action dédiée à la mise en place d'actions de lutte contre les discriminations (premier trimestre 2025) .

Contact : Florence Durieux : delegue.unionidf@centres-sociaux.fr ou
Laurence Delsuc : union.francilienne@centres-sociaux.fr





Les ressources nouvelles pour la rentrée

De nouvelles contributions viennent enrichir le site. Merci à Lenica pour les ressources instructives qu'elle a déposées ! Nous en profitons pour renforcer cette thématique de la grossophobie.

Des reportages et vidéos

- **La grosse vie de Marie.** Par Marie de Brauer

<https://www.france.tv/slash/la-grosse-vie-de-marie/>

Marie de Brauer nous raconte sa vie et celle des personnes grosses qui, comme elle, doivent vivre avec cette injustice au quotidien.

- **On achève bien les gros.** Par Gabrielle Deydier

https://boutique.arte.tv/detail/on_acheve_bien_les_gros

L'auteur s'essaie au roman d'anticipation : l'histoire d'un monde hygiéniste où être gros deviendrait un délit. Elle revient face caméra sur son parcours mais explore aussi auprès de différents témoins (spécialistes, personnes obèses) les conséquences plus larges de la grossophobie

- **Daria Marx, ma vie en gros.** Par Marie Christine Gambart

https://www.film-documentaire.fr/4DACTION/w_fiche_film/58909_1

Ce récit à la première personne d'une vie de gros, entre combat et fragilité, entre rires et obstacles, met en lumière toute la complexité d'une discrimination qui peine à faire entendre son nom en France : la grossophobie.

Des livres et recherches

- **Ne jamais couler.** Par Marie de Brauer

<https://www.babelio.com/livres/Brauer-Ne-jamais-couler/1477817>

Avec une approche ludique et un humour décapant, Marie de Brauer nous raconte son histoire et son combat contre l'injustice qu'elle vit au quotidien, portés par les illustrations pétillantes de Lucy Macaroni.

- **Grosse, et alors ? - Connaître et combattre la grossophobie.** Par Edith Bernier

<https://www.decitre.fr/livres/grosse-et-alors-9782501166782.html>

- **Fearing the black body.** Ouvrage en anglais de Sabrina Strings

<https://www.fnac.com/livre-numerique/a13520604/Sabrina-Strings-Fearing-the-Black-Body>

L'auteur soutient de manière convaincante que la grosse phobie n'est pas du tout une question de santé, mais plutôt un moyen d'utiliser le corps pour valider les préjugés de race, de classe et de genre.

- **Les Métamorphoses du gras, Histoire de l'obésité. Du Moyen Age au XXe siècle.** Par Georges Vigarello

<https://www.seuil.com/ouvrage/les-metamorphoses-du-gras-georges-vigarello/9782020898935>

cette histoire inédite met en lumière la dictature de l'apparence, qui ne semble pas devoir un jour cesser.

- **On ne naît pas grosse.** Par Gabrielle Deydier

<https://editionsgouttedor.com/catalogue/on-ne-naît-pas-grosse/>

Enquête journalistique qui décortique le traitement que la société – professionnels adeptes de la chirurgie de l'obésité, magazines féminins, employeurs – réservent aujourd'hui aux grosses.



- **Queer avec un Gros Q, en quoi la grosseur est un enjeu queer et féministe ?** Par Anna Mollow

<https://graspolitique.fr/en-quoi-la-grosseur-est-un-enjeu-queer-et-feministe-traduction-francaise/>

- **T'as un joli visage - mettre fin à la grossophobie.** Par Shérazade Leksir, Céline Segure

<https://www.decitre.fr/livres/t-as-un-joli-visage-9782378831622.html>

Cette discrimination est au carrefour du racisme, du sexisme, du validisme et du classisme ; il est temps de lutter contre elle, et la première étape pour y arriver est d'en prendre conscience, pour s'en libérer ou devenir un.e bon.ne allié.e.

- **Quand grossophobie et transphobie se rencontrent**

En français : <https://graspolitique.fr/quand-grossophobie-et-transphobie-se-rencontrent/>

Des outils pédagogiques :

- **Dix questions sur la grossophobie.** Par Daria Marx

<https://www.librairielibertalia.com/web/dix-questions-sur-la-grossophobie.html>

Daria Marx a fondé le collectif Gras Politique. Elle est l'autrice de Gros n'est pas un gros mot (Flammarion, 2018). Quizz – quel.le féministe êtes-vous ?

- **« Gros » n'est pas un gros mot. Chroniques d'une discrimination ordinaire.** Par Daria Marx et Eva Perez Bello

<https://editions.flammarion.com/gros-nest-pas-un-gros-mot/9782290101780>

Des brochures

- **Comment bien traiter les personnes grosses**

<https://graspolitique.fr/comment-mieux-soigner-les-personnes-grosses/>

- **Grossophobie en milieu scolaire**

<https://graspolitique.fr/ressources/>

Des podcasts

Podcast "Matière grasse" contre la grossophobie

<https://soundcloud.com/gras-politique>

Autour d'une thématique différente à chaque épisode, on partage, nous les grosses et les gros, des expériences et des histoires de vies qui sont précieuses et qui méritent d'être racontées.



Des guides en faveur de l'Égalité

- Guide de la participation en faveur de l'égalité de genre – Institut de la concertation et de la participation citoyenne.

Ce guide a pour objectif de mettre en commun l'ensembl

e des ressources collectées au sein du chantier Genre et Participation, des questionnements aux outils en passant par les débats et argumentaires. Il se veut évolutif et enrichissable.

- Guide – l'égalité, on y travaille ! – Le Furet.

Un guide pratique à destination des professionnel·les de la petite enfance, pour lutter contre les discriminations dans les modes d'accueil individuels et collectifs.

- Guide – Abécédaire des discriminations – Ligue des Droits de l'Homme.

Les processus discriminatoires sont souvent cachés. La discrimination va bien au-delà de l'oppression d'une personne par une autre. Elle relève de mécanismes (institutionnels, juridiques, économiques, sociologiques, idéologiques, etc.) qui peuvent ne pas être intentionnels.

Conseils de lecture

Pour ce mois de septembre 2024, nous vous conseillons un rapport instructif...

- Rapport 2024 sur les riches en France

L'observatoire des inégalités publie sa troisième édition du *Rapport sur les riches en France*. En s'appuyant sur les dernières données disponibles et sur des travaux de recherche inédits, ce troisième *Rapport sur les riches en France* vise à nouveau à décrire le haut de l'échelle des revenus et des patrimoines de manière factuelle, à travers un ensemble de tableaux commentés et d'analyses.

