

Groupe développement durable
« Mon centre social en transition écologique et solidaire »

Le vendredi 24 avril 2020
Sur zoom

Participant.e.s :

Audrey CARON (MQ Chennevières, St Ouen l'Aumône)

Marguerite VALLEE (CS F. Rude, Ermont)

Katia MARS (CS Les campanules, Soisy-Sous-Montmorency)

Camille FASSIN (Visage du Monde, Cergy)

Vanessa BONNINGUE (CS Les Louvrais, Pontoise)

Jonathan CORREIA (MQ Val Sud, Argenteuil)

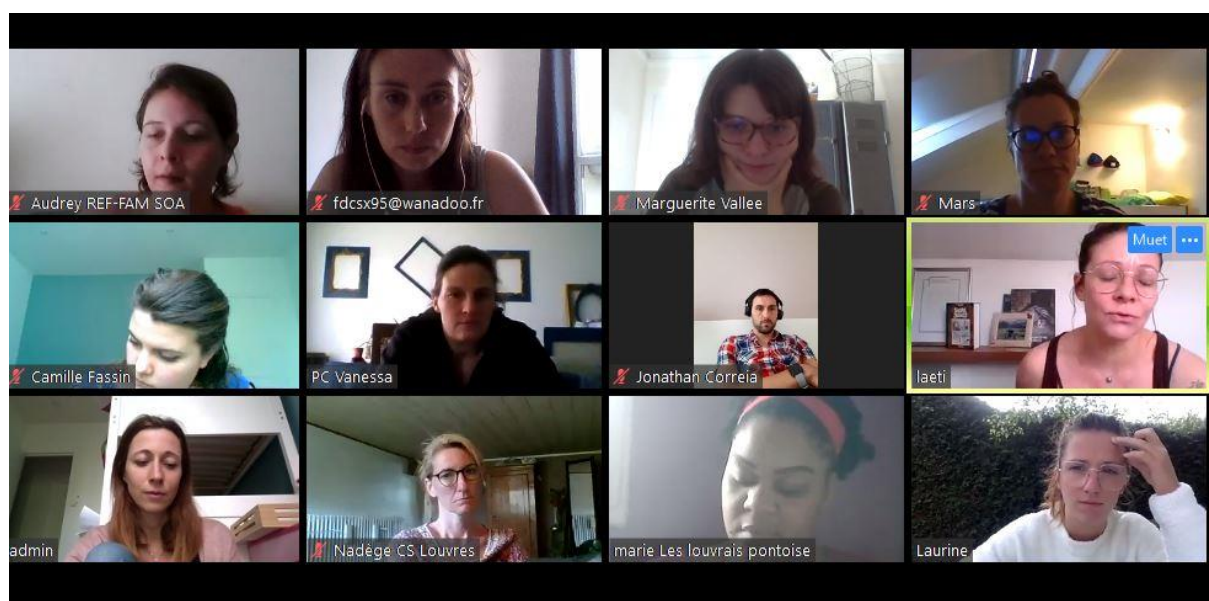
Laetitia CUREAUX (MQ Val Nord, Argenteuil)

Candice VINCENT (MELC, Courdimanche)

Nadège CORBEL (MJC La lucarne, Louvres)

Marie DELOUIS (CS Les Louvrais, Pontoise)

Laurine MARUSZAK (MQ les Linandes Cergy)



• **Est-ce que l'expérience du confinement vous rend personnellement plus écolo ou pas ?**

J'ai réorganisé les témoignages par thématiques

Une vie plus simple (moins de consommation)

« On est obligé d'être écolo... les magasins sont fermés. Nos modes de consommation sont bouleversés. Je trouve que ça fait du bien, que c'est agréable même ! »

« On a une vie minimaliste. On n'achète que l'essentiel. On joue à des jeux de société... »

« Je pensais souvent à avoir un mode de vie plus sobre mais je repoussais. Là, avec le confinement, j'y pense encore plus. Je fais des courses alimentaires mais c'est tout. »

« Moi j'ai envie de faire du shopping et de m'acheter des fringues ! J'essaie de résister à commander sur internet !!! »

« Je fais mes courses au marché alors qu'avant je ne me serai jamais levé le dimanche matin ! Je vais continuer après le confinement. »

« Les producteurs locaux s'organisent pour faire des livraisons. Je me suis fait livrer des légumes. »

« C'est super que les gens prennent l'habitude de consommer localement. »

« On ne fait pas grand-chose alors on n'a pas vraiment de besoins. »

« Le confinement c'est la vie simple et j'espère que ça restera un peu après. »

Moins de déplacements

« On limite beaucoup nos déplacements. Je fais mes courses à pied ou en vélo. »

« Le confinement se passe bien. On en profite pour marcher. Je ne prends plus ma voiture. »

« Chaque jour on fait une balade à pied. On a trouvé un petit circuit. En fait, on redécouvre notre ville. »

« Je réfléchis aux modes de déplacements. Les transports en commun sont inenvisageables pour moi en temps normal. Là le télétravail c'est dur avec les enfants qui ne vont plus à l'école... mais sinon c'est bien, plus de transport ! J'espère que ça va se développer et que je pourrai être 1 jour ou 2 en télétravail après. »

« Avant je faisais 80km/ jour pour aller travailler. Plus de déplacement c'est super ! »

Plus de temps pour réfléchir

« Je m'inquiète pour le déconfinement et pour l'avenir en général. »

« Moi aussi, ça me fait réfléchir à l'après. J'ai envie de conserver certaines habitudes. »

« Le confinement ça fait réfléchir à l'avenir... »

« Ça fait un moment que des idées de développement durable me trottent dans la tête mais là j'y pense encore plus... »

« On a envie de déménager parce qu'on vit en appartement. »

« Moi, j'ai peur que les gens se ruent dans les boutiques à la fin du confinement. »

« J'ai du mal à me projeter dans mon retour au travail. »

Plus de temps pour prendre le temps de faire...

« Je fais plein de trucs moi-même (cuisine, bricolage...) mais ça demande du temps »

« On fait beaucoup de cuisine. Tous les gouters par exemple sont faits maison. »

« On regarde moins la télé. On fait plus de jeux en famille. Comme je ne travaille pas ça change vraiment la vie et il y a des bons côtés même si le virus est partout. »

« Le rapport au temps est différent. On peut faire des choses longues, on peut prendre son temps. »

« Je me révèle dans le confinement ! je fais du jardinage pour une fois... et j'ai plutôt la main verte ! J'ai même fabriqué de la lessive avec du lierre ! »

« Je me suis mise au jardinage et je fais des expériences comme faire repousser des bouts de légumes. »

« J'ai fait du tri. J'ai plein de choses à donner et ça s'entasse dans mon entrée. »

« On a fait du rangement et on a créé un « dressing à partager » dans mon immeuble. Du coup, j'ai récupéré plein de trucs ! »

« Le confinement se passe bien pour ma part. Je me sens bien. C'est comme si je n'avais plus aucune charge et que j'avais enfin du temps. »

« Le début du confinement c'était dur. Vie privée et vie professionnelle se mélangeaient. On était surconnecté. Il a fallu trouver un rythme... Mais là ça va mieux... J'ai testé la méditation. J'ai même fait du yoga ! »

« On jardine sur le balcon. »

« J'ai suivi des formations en ligne. »

Rapport à la nature

« Je suis confinée à Paris. C'est calme, on entend les oiseaux et on sent l'odeur des parcs »

« La nature revient. Un renard a emménagé dans le jardin de mes beaux-parents ! »

Pratiques plus durables en temps de crise sanitaire

« Je garde au maximum mes habitudes écolo, on mange plus souvent à la maison mais j'essaie de faire attention aux déchets. »

« Je continue à porter mes déchets verts dans le composteur de quartier, même si là, ça n'a plus l'air bien entretenu. »

« On avait commencé avant le confinement. On n'achetait plus de bouteilles d'eau en plastique mais en citerne (de militaire) là c'est bien utile ! »

« À la maison, on s'est fait une psychose sur l'eau du robinet en période de pandémie et du coup on a racheté des bouteilles en plastique ! »

• Quelles envies, idées de projets ça suscite pour vos centres ?

Déjà des initiatives avant le confinement

« Une bénévole avait proposé il y a quelques temps d'animer des matinées astuces et débrouille, on fabriquait de la lessive, des tawashis (éponges lavables) ... » (Louvres)

« La ville avait proposé le défi d'une année zéro déchet pour les familles volontaires. Il y a eu distribution de composteurs et de poulaillers, ateliers pour fabriquer sa lessive, ses cosmétiques... » (Courdimanche)

« Je suis le cobaye d'une maman de la maison de quartier qui fabrique ses shampoings solides. » (Val Nord, Argenteuil)

« Notre référente famille mène un atelier couture toutes les semaines, et à la demande des habitantes, elle proposait d'apprendre à coudre pour faire ses propres lingettes réutilisables, sopalins réutilisables, etc. Ce qui permet de faire écolo et économe. » (Cergy)

« Dans notre maison de quartier, on avait commencé à supprimer la vaisselle jetable. On avait des verres lavables mais là on se demande est-ce que les gens auront confiance pour utiliser nos gobelets, même si on les lave en machine, ou faudra-t-il racheter du jetable par mesure de sécurité ? » (Cergy)

« On poursuit pendant le confinement. La maison de quartier distribue aux habitants des kits de jardinage (un pot, du terreau, quelques graines et un tutoriel sur notre chaîne YouTube) et ma collègue présente des recettes beauté, bien-être à réaliser à la maison » (Val Sud, Argenteuil)

De nouvelles pistes à explorer après le confinement

➤ Précarité économique et développement durable

« Nous ça y est on a des familles qui ont du mal à faire les courses. On est inquiet pour la suite et le nombre de familles qui vont être en difficulté financière. »

« Les familles qui sont bénéficiaires des repas à 1€ à la cantine et se retrouvent à devoir cuisiner deux à trois repas par jour c'est assez compliqué. »

« Avec l'impact économique du confinement sur les familles (pertes de revenus...) et toutes les autres difficultés psychosociales (isolement, conflit, deuil...) ça va être difficile de dire aux habitants « et en plus il faut toujours sauver la planète ! », peut-être que c'est l'argument faire soi-même pour faire des économies qui est à développer ? »

« Là, je me dis comment accompagner les gens sans les culpabiliser ? Faut prendre appui sur ce que les gens ont découvert, initié pendant le confinement et pas leur rajouter encore des injonctions »

« Il y a l'enjeu de l'alimentation : comment rendre accessible les produits locaux pour nos habitants ? On pourrait développer les achats groupés de légumes par exemple, ça réduirait les coûts. »

« Il faudrait aussi produire de la nourriture dans les quartiers. On a commencé à planter dans les bacs devant la maison de quartier mais faudrait transformer le toit du centre social en potager, planter partout où on peut des arbres fruitiers... »

« On avait déjà commencé à faire des petits ateliers dans le genre fabriquer soi-même pour faire des économies : faire son nutella maison par ex, plus sain et moins cher. »

« On avait prévu une initiative de troc (graines et plantes) en mars mais ça a été annulé. Mais le principe de s'échanger des choses dont on a besoin sans rien déboursier c'est intéressant. »

« On a une armoire pour troquer des vêtements dans notre centre social. Là, avec le confinement, comme les familles n'ont pas pu faire d'achats, on pourrait organiser un système d'échanges : les vêtements des enfants trop petits contre d'autres par exemple. »

« Nous, on prévoit d'organiser une grafiteria. C'est différent du troc tout est gratuit. »

➤ **Se mettre au vert cet été**

« On commence à envisager l'été avec mes collègues et avec toutes les contraintes de distanciation, on se dit qu'est-ce qu'on va proposer aux familles si on ne peut pas faire de sorties ? Comme je suis une adepte des randonnées, j'ai envie de proposer ça au public cet été. »

« Franchement on aura été tellement enfermé, je ne me vois pas proposer encore des activités en intérieur. Il va falloir trouver des coins de nature pour se rafraîchir mais à proximité »

« A priori, on ne pourra pas partir en car, donc ça peut être l'occasion d'organiser des micro aventures locales, de redécouvrir les environs »

« J'ai envie de proposer une initiation au vélo pour les mamans. Beaucoup ne savent pas en faire alors que sinon elles pourraient faire des balades avec leurs enfants. »

Les habitudes à maintenir même après le confinement

- La simplicité
- Les circuits courts : produire et acheter localement
- L'entraide, les solidarités
- La débrouille : se débrouiller, se dépanner, réparer, transformer, recycler ...
« Là on s'est rendu compte que quand on est vraiment obligé on trouve des solutions. »
Développer ses compétences « Par exemple, on ne trouve pas de masque de protection alors on en fabrique. »
- Les alternatives à la consommation : échanges/troc, dons, fabriquer soi-même...

Ressources évoquées au cours de l'échange :

Lecture : « Une écologie décoloniale, Penser l'écologie depuis le monde caribéen » Malcolm FERDINAND ou à défaut écouter les podcasts [d'afrotopiques 1](#) et [2](#)

Il y a une grainothèque à la maison de la nature de Vauréal. Ils organisent souvent des trocs au plantes et graines.

Idée pour les séjours vacances : partir en WWOOFING en France

Applications pour les randonnées :

OPENRUNNER : cette appli vous permet de localiser votre activité.

VISIORANDO

les 2 vous proposent des cartes, catégorisent par niveau de difficulté, estiment le temps de marche, de dénivelé...

et pour information DECATHLON permet aux clients 1 fois par mois (avant confinement) de venir tester leur matériel de rando pdt une rando qu'il mettent en place
et c'est valable pour n'importe quel matériel

Regroupement de producteurs locaux www.localhome.info

et on peut aussi faire une commande par formulaire de commandes

<https://forms.gle/qudhr36HUNeZHuBGA>

Ressources formations en ligne : parcours [résilience](#) du campus de la transition , initiation au [zéro déchet](#) par la Maison du zéro déchet